



Subito

in forma!

✓ **RAPIDO**

✓ **EFFICACE**

✓ **SEMPLICE**

✓ **MODERNO**

Perfect Shape: il metodo

Il **Perfect Shape** è un sistema scientifico rapido, moderno, semplice ed efficace per ottenere **Salute, Forza, Sviluppo Fisico e Longevità**. Nato da una brillante intuizione, estratto dai migliori sistemi ginnico-sportivi del pianeta. Il Perfect Shape è un metodo completo e dettagliato, adatto a uomini e donne di qualsiasi età, ricco di consigli di enorme valore per il completo benessere fisico, mentale ed energetico. Questo fantastico sistema è stato strutturato in modo tale da ristrutturare e tonificare la muscolatura **in sole 14 settimane**, in maniera consequenziale e nell'assoluto rispetto delle regole della fisiologia del movimento, ma soprattutto senza l'utilizzo di... ([leggi tutto](#))

Content on this page requires a newer version of Adobe Flash Player.



Content on this page requires a newer version of Adobe Flash Player.



Perfect Shape Soft



Automassaggio energetico



Settimana del benessere



Self-Confidence School



Perfect Shape: il manuale



Obiettivo principale del **Perfect Shape** è promuovere un cambio sostanziale nelle persone che lo praticano, avvicinandole sempre più all'ideale di perfezione.

[consulta l'indice del manuale](#)

Corsi e Istruttori

I corsi di **Perfect Shape** vengono organizzati in tutti i Paesi in cui siano presenti istruttori autorizzati, sia dagli istruttori stessi che da associazioni culturali e/o sportive che operano in collaborazione con **Perfect Shape International Association**.

[cerca il tuo corso](#)

